

Rapport d'activités 2024-2025



AIDE & HÉBERGEMENT • PÈRES & ENFANTS



154 rue de Martigny Ouest, St-Jérôme, Qc., J7Y 2G1
Maison.oxygenelaurier@gmail.com
www.maisonoxigenelaurentides.org
579-887-8843

Table des matières

	Pages
◎ Mot du Président.....	3
◎ Mot du Responsable clinique.....	4
◎ Un peu d'histoire	5
◎ Philosophie d'orientation et approche	11
◎ Champs d'intervention et services offerts	12
◎ Soutien de la communauté	13
◎ Représentations et concertations	17
◎ Vie associative et démocratique	22
◎ Équipe permanente et contractuelle	24
◎ Statistiques	26
◎ Orientations et Priorités 2025-2026.....	34
◎ Revues de presse	35

Mot du Président

Chers membres, chers partenaires, chers amis de la Maison Oxygène Laurentides,

C'est avec une grande fierté et une profonde gratitude que je m'adresse à vous aujourd'hui, à titre de président du conseil d'administration, pour souligner les moments marquants d'une année exceptionnelle.

Depuis notre installation officielle au 154, rue de Martigny Ouest, à St-Jérôme, en mars 2023, la Maison Oxygène Laurentides n'a cessé de croître et de se renforcer. En deux années, nous avons doublé notre capacité d'accueil, élargi notre équipe, diversifié nos services externes et, surtout, accueilli encore plus de pères et d'enfants dans un milieu empreint d'écoute, de respect et d'humanité.

En 2024-2025, ce sont 331 pères qui ont cogné à notre porte. Derrière ces chiffres, il y a des histoires, des espoirs, des défis, et surtout, des démarches courageuses d'hommes qui souhaitent être présents et engagés dans la vie de leurs enfants. Que ce soit à travers nos services d'hébergement, nos ateliers, nos suivis individuels ou nos activités père-enfant, notre équipe a été là, avec compétence, chaleur et dévouement.

Une réalisation importante cette année fut notre première expérience de gestion d'une plainte formelle d'un usager. Cet événement, loin de nous déstabiliser, a plutôt confirmé la qualité de notre structure interne, l'intégrité de notre équipe et notre volonté d'évoluer dans la transparence et le respect. Cet épisode nous a permis de prendre du recul, de nous améliorer, et surtout, de renforcer notre confiance dans notre mission et notre manière de l'accomplir.

Je tiens à souligner le travail exceptionnel de nos intervenants, de notre direction et de tous ceux et celles qui font vivre la Maison Oxygène au quotidien. Grâce à vous, des pères retrouvent leur équilibre, renforcent leur lien avec leurs enfants et reprennent confiance en leur capacité d'être des piliers positifs dans la vie de leur famille.

Merci à nos partenaires, nos contributeurs et nos collaborateurs communautaires. Vous êtes des alliés précieux et essentiels dans ce parcours. Merci aussi aux membres du conseil d'administration, pour votre soutien, votre vision et votre engagement indéfectible.

Maison Oxygène Laurentides est aujourd'hui bien enracinée dans sa communauté. Elle incarne un lieu d'espoir, de transition et de reconstruction. Continuons ensemble à nourrir ce terreau fertile où les fleurs de demain prennent racine.

Parce que chaque enfant mérite un père qui croit en lui... et qu'on croit en chaque père.

Benoit Bourassa

Mot du Responsable clinique

Chers membres et partenaires de la Maison Oxygène Laurentides,

Chaque année, nous avons le privilège d'accompagner des pères dans leur cheminement vers un avenir meilleur. Cette mission prend tout son sens grâce aux personnes remarquables qui, par leur engagement et leur bienveillance, transforment chaque jour la vie de ceux que nous soutenons.

Cette année, j'ai eu la chance de côtoyer des personnes formidables, des collègues dévoués, des bénévoles passionnés, des partenaires engagés, et bien sûr, des pères déterminés à reconstruire leur vie pour le bien-être de leurs enfants. Ces rencontres ont été une source d'inspiration et m'ont rappelé à quel point la solidarité et le soutien mutuel sont essentiels dans ce parcours vers un avenir plus stable et serein.

Nous avons vu des pères se relever, des familles se reconstruire et des enfants retrouver un équilibre au sein d'un environnement plus sécurisant. Ces transformations sont le fruit de leur persévérance et de notre engagement collectif. Chaque histoire témoigne de la force qu'il faut pour avancer et du rôle crucial que nous jouons ensemble pour bâtir des lendemains porteurs d'espoir.

Alors que nous faisons le bilan de cette année, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers toutes ces personnes qui rendent cette mission possible. Leur engagement et leur humanité sont le cœur de notre action, et sans elles, nous ne pourrions créer un impact aussi significatif.

Ensemble, nous batissons un avenir où chaque père peut retrouver sa confiance en lui, cultiver des liens solides avec son enfant et envisager l'avenir avec sérénité. Continuons à œuvrer main dans la main pour que cet avenir devienne une réalité pour le plus grand nombre.

Jean-Stephen Gendron

Un peu d'histoire

Issue d'une concertation de partenaires locaux, dont le comité Paternité Laurentides, Maison Oxygène Laurentides (MOL) a été fondée le 27 avril 2018 lors de l'émission des premières lettres patentes et de l'obtention d'un numéro de charité. La première AGA, tenue le 11 juin 2018, a permis d'élire les membres du conseil d'administration et d'adopter les règlements généraux.



De nombreuses démarches ont lieu depuis pour obtenir reconnaissance, soutien et financement au plan fédéral, provincial, régional et local. L'ensemble de ces démarches ont pour objectif d'implanter la Maison Oxygène Laurentides à St-Jérôme, de sorte à offrir des services d'hébergement aux pères et à leurs enfants vivant dans un contexte de vulnérabilité dès l'année 2020. Cet objectif se réalise le 2 novembre 2020 avec la signature officielle de l'acte de vente du 154 de Martigny Ouest, St-Jérôme, dont nous sommes maintenant propriétaires, et l'accueil de notre première famille hébergée dans un logement subventionné par l'OMH de St-Jérôme le 11 décembre 2020, sur la rue St-Joseph.

Depuis l'embauche de la coordonnatrice en janvier 2020 et l'agrandissement progressif de l'équipe d'intervention, c'est 989 pères qui ont reçu des services à notre organisme.

- ⌚ De ces 989 demandes d'aide, 178 étaient pour nos services d'hébergement, dont 52 pères et 90 enfants hébergés.
- ⌚ De ces 989 demandes d'aide, 443 suivis individuels en externe se sont actualisés.
- ⌚ De ces 989 demandes d'aide, 384 pères ont participé à des ateliers en groupe, pour un total de 1937 présences.



Nombre de déménagements records : 3 fois en l'espace de 6 mois. Merci aux 13 bénévoles présents! En septembre 2022, nous avons dû sortir l'ensemble du mobilier se trouvant sur de Martigny pour l'entreposer dans deux conteneurs déposés dans le stationnement arrière de la maison afin de libérer l'espace pour les travaux qui débutaient. Avec l'obtention du Fond d'urgence, nous embauchons une compagnie pour effectuer les déménagements subséquents.

En février 2023, les travaux étant majoritairement terminés, nous déménageons à nouveau et réintégrons le mobilier des conteneurs dans la maison. Nous sommes dans l'aménagement du nouveau milieu de vie tout en maintenant nos services externes et l'hébergement dans le logement sur la rue St-Joseph. Finalement, le 3^{ème} et dernier déménagement a eu lieu le 14 mars 2023 : nous vidons complètement le logement de la rue St-Joseph (mobilier et transfert des 2 familles hébergées vers les nouveaux locaux situés au 154 rue de Martigny Ouest, à St-Jérôme).

8 août 2022 : Obtention de l'engagement définitif de la SHQ pour l'acquisition de la maison sur de Martigny et les travaux majeurs d'aménagement nécessaires, pour une valeur de 1 065 822\$.

14 septembre 2022 : Création de la page Facebook de MOL par 2 bénévoles. Nous avons plus de 400 abonnés qui suivent nos activités.

18 octobre 2022 : Réception de la lettre de confirmation du Fond d'Urgence pour l'ensemble des Maisons Oxygènes du Québec, qui attribue 450 000\$ à chacune des maisons qui sont sans financement à la mission. Gain obtenu grâce aux nombreuses représentations du Réseau Maisons Oxygène auprès du cabinet du Ministre Lionel Carmant. L'attribution. Enfin nous pouvons respirer!

25 novembre 2022 : Nouveau partenaire financier : Mission Inclusion accepte de soutenir nos services à la hauteur de 48 500\$ par an avec récurrence possible sur 3 années. MOL a le vent dans les voiles et tous les espoirs sont possibles.

Janvier 2023 : Avec l'ouverture de ce nouveau milieu de vie qui se veut avec une présence de professionnels **24h par jour, 7 jours semaine**, vient une grande période d'embauche et de formation. En 3 mois, nous sommes passés de 4 à 12 employés. Les heures de travail hebdomadaire sont également passées de 100h à près de 600h rémunérées.

La question qui est revenue le plus souvent dans cette période turbulente (merci pour la grande capacité d'adaptation de ma belle équipe) était : « **Mais qu'est-ce que vous faites comme travaux pour que cela dure 6 mois et à ce coût ?** » Et bien voici les principales améliorations apportées à la maison afin qu'elle puisse répondre aux normes pour un service d'hébergement : remplacement du toit de bardaques par un toit de tôle, remplacement du revêtement du plancher dans toute la maison, remplacement de l'ensemble des fenêtres, agrandissement des fenêtres des chambres du sous-sol, retrait de l'ancienne cheminée du foyer, ajout d'un système d'échangeur d'air dans toutes les pièces de la maison, remplacement des deux salles d'eau par des salles de bains complètes, remplacement du panneau électrique pour un plus grand, ajout d'une poutre de soutien extérieur pour renforcer le toit, remplacement complet des deux balcons, modification des divisions pour avoir un espace suffisant pour la cuisine/ salle à manger, ajout de plomberie pour la cuisine, les salles de bain et salle de lavage, ajout d'un deuxième réservoir d'eau chaude, peinture de l'ensemble des murs de la maison, création de 5 prises spécifiques pour les réfrigérateurs des familles hébergées, création et installation des modules d'armoire de la cuisine, installation de panneau d'alarme incendie raccordé à une centrale 24/7 et j'en oublie sûrement....

Voici quelques photos pour visualiser le résultat final :





18 mai 2023, **c'est la grande cérémonie d'inauguration** pour célébrer l'ouverture de notre nouvelle maison pouvant accueillir dorénavant 4 familles à la fois. 75 personnes présentes à la Vieille gare de St-Jérôme, dont les nombreux partenaires, bénévoles, dignitaires et bailleurs de fonds impliqués depuis le tout début dans le soutien de notre mission, de nos services et sans qui rien n'aurait été possible.

Quelques photos en souvenir de cette superbe soirée...





Janvier 2024 : suite aux grands nombres d'appels reçus par des pères en détresse, **provenant des 8 MRC des Laurentides**, qui souhaitent recevoir un suivi psychosocial externe avec notre organisme, nous sommes dans l'obligation de suspendre le volet externe individuel, nous ne prenons plus de nouvelles demandes et référons au 811. **Suite à la création du poste de responsable clinique et l'embauche de M. Jean-Stephen Gendron à ce titre**, au début janvier 2024, nous annonçons la réouverture complète des services le 8 février 2024.

Et maintenant, c'est avec fierté que nous vous partageons les moments forts de cette dernière année (1^{er} avril 2024 au 31 mars 2025) :

Avril 2024, l'organisme accepte d'être le fiduciaire du projet « *Prévention et promotion pour le soutien des pratiques parentales auprès des familles 0-17 ans* » afin de redistribuer la somme de 29 035\$ à 6 organismes de la région selon les directives du CISSS.

Printemps 2024 : fin des travaux extérieurs : pavage du stationnement, clôture, terrassement avant de la maison, installation du cabanon et électrification souterraine de notre enseigne extérieure, **le projet initial des travaux d'aménagement est maintenant complété**.

26 juin 2024 : AGA de l'organisme. L'assemblée s'est tenue dans les locaux de la Maison Pause-Parent. 20 personnes présentes.

9 août 2024 : **Pluie diluvienne au Québec, chez nous également.** Même si la quantité d'eau infiltrée n'était pas si impressionnante, les dommages étaient les mêmes. Nous avons dû fermer les deux chambres du sous-sol le temps d'exécuter l'ensemble des travaux requis. Nous avons retrouvé l'intégralité de notre sous-sol le 19 octobre 2024, soit 72 jours plus tard. Afin d'éviter qu'un tel sinistre se reproduise, nous avons fait installer une pompe submersible avec batterie d'urgence intégrée, en cas de panne électrique au sous-sol. Une fois le remboursement d'indemnité par l'assurance (28 976\$) et la contribution du PSOC (9 400\$) pour notre pompe submersible, il en a coûté 31 597\$ à l'organisme.

Août 2024 : embauche d'un veilleur de nuit en remplacement d'une collègue qui doit prendre une pause de son travail. Daniel Carrier, qui débute chez nous, répond au besoin de sécurité dans la maison et il sera sollicité à plusieurs reprises au courant de l'année pour combler d'autres remplacements. Les veilleurs de nuit, une denrée rare et tellement essentielle au bien-être collectif.

7 octobre 2024 : embauche de Marie-Thérèse Audet, intervenante depuis 15 ans à la Maison Pause Parent, qui transfère son expertise et sa passion pour la paternité chez nous, à temps complet, au grand bénéfice des pères de l'organisme.

27 décembre 2024 : Comment bien débuter une nouvelle année ? En recevant une **confirmation écrite de notre acceptation au Programme de Soutien des Organismes Communautaires des Laurentides (PSOC)**. En plus d'être officiellement reconnu, des sommes d'argent supplémentaires venaient avec la bonne nouvelle. Après 4 années de démarches, l'objectif est enfin réalisé.

Janvier 2025 : Dû aux nombreuses demandes de soutien en service externe, nous avons de la difficulté à répondre aux besoins dans un délai raisonnable. C'est pour cette raison qu'un poste de 35h semaine est créé spécifiquement pour ce volet. C'est Roxanne Cyr, intervenante de l'organisme depuis octobre 2022 qui relève le défi de ce nouveau mandat.

Comme un poste permanent temps complet est maintenant vacant à l'hébergement, nous embauchons une nouvelle intervenante à 4 jours par semaine. Caroline Leblanc apporte sa couleur et fait une différence dans le suivi et le quotidien des résidents et leurs enfants.

Février 2025 : départ d'étudiantes qui assumaient les présences de fin de semaine. Nous embauchons une intervenante permanente à temps partiel (Sophie Lemieux) et un intervenant remplaçant (Yan-Frédéric Lessard : animateur de plusieurs groupes que nous offrons, qui décide de s'investir à l'hébergement).

Mars 2025 : Insonorisation des bureaux d'intervention et de la direction : afin d'assurer une meilleure confidentialité des échanges avec les pères et entre le personnel de l'organisme, des bas de portes isolant sont installés sur l'ensemble des portes de la maison. Des clapets sur mesure sont utilisés lors de rencontre pour couper le voyage du son par les échangeurs d'aires. Le mur mitoyen du bureau de la direction avec la salle de bain des familles est mieux isolé.

De plus pour répondre aux nouvelles normes municipales, nous avons procédé à l'installation d'un compteur d'eau.

Philosophie d'orientation et approche

La Maison Oxygène Laurentides est un organisme régional sur le territoire des Laurentides. Elle est soutenue, encadrée et supervisée par le Réseau des Maisons Oxygène dans le déploiement de ses services.

Une Maison Oxygène a comme objectif principal de **préserver ou consolider le lien père-enfant ainsi que de stabiliser la situation résidentielle paternelle.**

Résider dans une Maison Oxygène :

La Maison Oxygène Laurentides est un organisme communautaire. Nous visons à créer un milieu sécuritaire pour héberger les pères et leurs enfants, situé près du centre-ville de St-Jérôme, à distance de marche des services, ainsi que du réseau de transport en commun.

Les pères y sont libres de gérer leur quotidien, mais ils doivent se maintenir actifs en travaillant à leur mieux-être.

Les intervenants psychosociaux accompagnent les pères afin qu'ils identifient leurs besoins, élaborent et mettent en œuvre leur plan d'action.

À la Maison Oxygène, chaque famille dispose d'une chambre, d'un réfrigérateur attitré, d'un espace de rangement pour sa nourriture, ainsi que de tout le nécessaire pour cuisiner. Chacun est responsable de s'approvisionner en nourriture et produits de base (hygiène). La cuisine, la salle à manger, le salon ainsi que la salle de bain sont des espaces communs à partager par les résidents.

Les 4 piliers d'action d'une Maison Oxygène sont :

- Hébergement père et enfants/ prévenir l'itinérance des familles ;
- Soutien individuel, accompagnement dans les démarches ;
- Soutien à la parentalité/ favoriser les contacts père-enfants et développer les habiletés parentales ;
- Soutien à l'ancrage social/ prévenir la désaffiliation familiale et sociale.

Principales Valeurs et approches véhiculées

- Une croyance ferme dans la capacité des hommes à s'occuper de leurs enfants ;
- Une organisation interne ainsi qu'une approche clinique adaptée aux hommes ;
- Le partage, l'échange et la solidarité comme remparts à la désaffiliation sociale ;
- La reconnaissance de l'importance de modèles diversifiés afin de favoriser le développement des enfants.

Champs d'intervention et services offerts

La mission principale d'une Maison Oxygène est de favoriser la préservation ou la consolidation du lien père-enfant en offrant un hébergement ainsi qu'un soutien communautaire et psychosocial aux pères et à leurs enfants vivant en situation de vulnérabilité, que ces vulnérabilités soient liées à des difficultés familiales, sociales ou personnelles, et qui souhaitent consolider le lien familial. Une Maison Oxygène offre également un panier de services en lien avec les besoins et réalités propres aux familles hébergées.

Les services d'une Maison Oxygène sont dédiés exclusivement aux pères et à leurs enfants;

AXE 1:

SOUTIEN MATÉRIEL

Un hébergement temporaire ou transitoire incluant une chambre fermée par famille (comprenant un lit pour chacun des membres avec commodes et/ou armoires pour leurs effets personnels) ainsi qu'un frigo par famille dans le milieu de vie. Des mesures d'aide et de support matériel : dépannage alimentaire, cuisine collective, ou toute autre forme de soutien concret). Soutien aux démarches : exemples : titres de transport, accompagnements, aide au déménagement, références, etc.

AXE 2 :

SOUTIEN INDIVIDUEL

Une présence ainsi qu'une écoute quotidienne aux résidants. Au moins une rencontre individuelle hebdomadaire pour le suivi de séjour. Références et accompagnement vers des ressources spécialisées au besoin. Un soutien post-hébergement. Un suivi à l'externe pour les pères et leurs enfants, de type « Accompagnateur Relais-Pères », soit en pré-hébergement, post-hébergement ou alternatif à l'hébergement.

AXE 3 :

SOUTIEN À L'EXERCICE PARENTAL

Offrir au sein de l'organisation, des ateliers sur les habiletés parentales ou en collaboration avec des partenaires. L'intervention vise à soutenir les démarches de consolidation du lien pères-enfants, allant de la reprise de contact à la garde complète.

AXE 4 :

ANCRAGE SOCIAL

Une Maison Oxygène possède un milieu de vie et offre des activités ou des lieux d'appartenance visant à prévenir la désaffiliation sociale et l'isolement des pères. Un milieu de vie à l'interne : espaces de vie collective avec au minimum salon, salle à manger, salle de jeux. Espace externe de jeux et de rencontre (cour, jardin...). Des activités sociales qui favorisent les liens familiaux, les liens des pères entre eux, les liens avec d'autres familles. Des collaborations serrées avec des organismes familles permettent différents événements collectifs (soupers, soirées thématiques, sorties de loisirs, bénévolat, etc...).

Soutien de la communauté

Rien ne serait possible sans l'apport de multiples partenaires et bailleurs de fonds qui croient en notre projet et qui ont choisi de soutenir notre mission...

Au plan **FÉDÉRAL** :

- ⌚ Emploi Été Canada : Intervenante jeunesse pour l'été 2024 : **4 664\$** / 8 semaines

Au plan **PROVINCIAL** :

- ⌚ **Ministère des Affaires Sociales** (Financement à la mission SBEH) : **440 000\$/ an**, récurrent, (**2^{ème} année / 5 ans**) afin d'assurer la poursuite de nos services d'hébergement 24/7, 365 jours par année. 1^{er} versement reçu le 8 août 2024 (110 000\$) et 2^{ème} versement reçu le 28 novembre 2024 (330 000\$).
- ⌚ **Mission Inclusion** (Fondation Jules et Paul-Émile Léger, 10 janvier 2025) : **48 500\$ (3^{ème} année / 3 ans)** pour une partie du salaire du responsable clinique. Un partenaire important ! Leur soutien financier a fait une grande différence dans le développement de nos services.
- ⌚ **Commission Municipale du Québec** : Exemption des taxes foncières et scolaires, une valeur de **6 500\$** par année.

Au plan **RÉGIONAL** :

- ⌚ **Député de St-Jérôme** (M. Youri Chassin, janvier 2025) : en appui à l'action bénévole, qui a servi à produire du matériel promotionnel pour le Comité Paternité Laurentides dont nous sommes fiduciaires = **500\$**
- ⌚ **PSOC** : Mission : **35 000\$ / 6 février 2025** : 1^{ère} année
Projet Ponctuel : **9 400\$ / 20 mars 2025** (remboursement du coût d'installation pour la pompe submersible au sous-sol.)

Au plan **LOCAL & PRIVÉ** :

- ⌚ **La Ville de St-Jérôme** a respecté ses engagements financiers, dans le cadre du Programme Accès logis et elle nous a remis la somme totale (en mai et juin 2024) de **149 106\$**.
- ⌚ **Contribution des pères au loyer** (15 pères avec 33 enfants) = **4 400\$**
- ⌚ **Programme SIPPE** : **3 033\$** pour 4 séances d'information juridique, qui n'ont pu être actualisées. L'organisme a pris entente avec la gestionnaire du CISSS afin d'amender le projet ainsi que l'échéancier. En remplacement, nous allons donc offrir deux cohortes d'ateliers « Coparentalité un jour, coparentalité toujours » à l'automne 2025 et printemps 2026. Merci pour votre souplesse et accommodement.

- ⌚ **Programme Semer l'Avenir = 10 230\$**/ cuisine collective hébergement. Somme qui fut fort appréciée pour la réalisation d'ateliers de cuisine hebdomadaire avec les résidents et d'autres plus festifs tel le réveillon et le brunch de Noël.
- ⌚ **Programme Proche Aidant = 9 000\$**/ notre premier camp familial s'est réalisé le 12 juillet 2024 à la base de plein air « *Chimo Refuge* », pour 2 pères et 9 enfants, accompagnés de 2 intervenants de l'organisme.
- ⌚ **L'AREQ** (Association des personnes Retraitées de l'Éducation du Québec) : nous remet un don de 500\$ le 28 juin 2024 en plus d'avoir écrit un article sur notre organisme, dans leur journal des membres, où Mario Léveillé, intervenant à MOL et professeur au Cégep de St-Jérôme en Éducation spécialisée, était à l'honneur.
- ⌚ **FTQ Laurentides** (Fonds des Travailleurs du Québec) : pour une 2^{ème} année, nous recevons un généreux don de 500\$ le 11 juillet 2024.
- ⌚ **FMO** (Fondation Maisons Oxygène) : nous remet une somme de **2600\$** le 18 novembre 2024, dans le cadre de la campagne « Un hiver au chaud ». Ces fonds ont servi à habiller adéquatement les pères et leurs enfants de l'hébergement (habit de neige, bottes, tuques, mitaines).
- ⌚ **EG Électrique** : 16 décembre 2024, un beau cadeau de Noël pour notre mission, la compagnie privée nous remet la très généreuse somme de **5000\$**
- ⌚ **Cartes cadeaux par la compagnie Sobeys** : elle nous remet une carte cadeau d'une valeur de **500\$ de Voilà IGA** (décembre 2024) pour offrir des repas copieux aux familles hébergées pendant la période des fêtes de Noël.
- ⌚ **Dons privés/ plateforme en ligne : 500\$**

Autres **organismes, comités et fondations impliqués dans le projet** par lesquels nous avons reçu des dons matériels, prêt de locaux ou support en ressources humaines :

- ⌚ **Réseau Maisons Oxygène** : représentations ministériels pour l'obtention d'un financement récurrent, support dans le développement de nos communications publiques, soutien dans la gestion RH et le défis d'arrimage entre la SHQ et le PSOC (représentation au plan national) qui ont porté fruit, 3 x / an : journées nationales ou toutes les MO se rencontrent, formations diverses, communauté de pratique, rencontres des gestionnaires, cafés thématiques, soutien clinique pour les directions, partage d'outils cliniques et administratifs, etc.
- ⌚ **CISSS des Laurentides** : soutien et implication d'une organisatrice communautaire d'exception dans la recherche de subventions, dans le développement de projets, dans la communication d'informations importantes et dans la coordination/ développement du Comité Paternité Laurentides : Mme Annie Leroux;

- ◉ **Maison Pause-Parent** : Prêts de locaux (et de leur frigo) pour nos ateliers (Pères + et GSPP) et de matériels (chapiteau, glacières, tables) pour notre pique-nique annuel, ateliers pour soutenir les habiletés parentales et groupes de discussion/échange entre les pères, cuisines collectives et partage d'expertise entre intervenants. **Merci à l'ensemble de l'équipe de leur accueil !!**
- ◉ **Évoilà 5** : don du traiteur pour nos 4 familles hébergés. Tous les ingrédients pour faire des repas copieux pour une semaine complète. Quelle belle surprise en ce 23 décembre 2024 !!
- ◉ **Université du Québec en Outaouais** : Prêts de locaux pour diverses réunions, activités ou formations. Les ateliers Père Présent, Enfant Gagnant s'y sont tenus à l'hiver 2025. Nous avons également accueilli une intervenante stagiaire en psychoéducation pour un stage d'une année complète. Maude Beaudry a su faire une différence dans notre milieu de vie.
- ◉ **FTQ Laurentides** : un nouveau partenaire qui nous ouvert leurs portes sur la rue Parent afin d'y actualiser nos groupes (COPS et GSPP) et faire des conseils d'administration en présentiel. Leur emplacement est facilitant pour la gestion du stationnement.
- ◉ **Groupe de ressources techniques Laurentides** : accompagnement dans les étapes de réalisation et le développement des travaux d'aménagement, de l'engagement définitif avec la SHQ et dans toutes les étapes administratives du processus d'exploitation.
- ◉ **Fondation Opération Père Noël**: pour une 4ème année, les familles hébergées ont reçu des cadeaux personnalisés pour leurs enfants et une surprise pour les pères. En décembre 2024, c'est 4 familles et 6 enfants qui en ont bénéficié.
- ◉ **Fondation Hop la rentrée** : pour une 2ème année, cet OBNL a fourni des fournitures scolaires (sac d'école, boîte à lunch et effets scolaires) à 5 familles dans nos services pour un total de 16 enfants. Grâce aux contributions de généreux donateurs via la fondation, des enfants en situation de vulnérabilité ont pu faire leur entrée scolaire dans la fierté et la normalité. Merci Hop la rentrée.
- ◉ **Dépannage alimentaire « Accueil Gabriel-Ramier »** : nous accueille 1 lundi sur 2 afin de nous remettre des denrées alimentaires pour nos familles hébergées. Sans leur soutien, les familles auraient souvent de la difficulté à remplir leur réfrigérateur et leur garde-manger.
- ◉ **Le Book Humanitaire** : soutien matériel et alimentaire pour nos résidents. Un partenaire important qui répond toujours présent aux urgences (accueil d'un nouveau résident) et en soutien compensatoire lorsque le dépannage alimentaire régulier prend congé les jours fériés.
- ◉ **Centre d'aide « Action source de vie »** : nous ouvre ses portes pour des vêtements gratuits aux familles hébergées ainsi qu'en soutien matériel lorsque les familles emménagent dans leur nouveau logement.

- ⌚ Comité de la condition féminine de la CSN Laurentides : nous ont offert des produits hygiéniques pour les familles hébergées.
- ⌚ Le Cabinet d'avocats Phaneuf et Associés : représenté par 2 avocates bénévoles qui partagent leur expertise lors d'une séance d'information juridique, axée sur la coparentalité, dans le cadre de nos ateliers « Coffres à outils pour pères séparés ». (1 session : Hiver 2025)
- ⌚ Le Comité Paternité Laurentides : pour la promotion de la paternité dans toute la région des Laurentides et sa collaboration avec MOL.
- ⌚ Le Cégep de St-Jérôme : pour les présentations aux étudiants et les stages dans notre organisme.
- ⌚ Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) : pour leurs formations offertes, leurs références en matière de paternité et leur appui dans notre projet.
- ⌚ En plus de tous ces partenaires, n'oublions pas **les bénévoles impliqués qui font une grande différence dans notre quotidien**. Cette année, nous avons eu une intervenante stagiaire en **psychoéducation** qui nous a offert plus de **504h** de stage. (*Car, disons-le, elle en faisait souvent plus que l'exigence attendue.*) Sans oublier les personnes ponctuelles qui effectuent différents menus travaux comme l'entretien extérieur, le soutien informatique et technologique, l'accompagnement lors d'activités. Le tout totalisant une somme de plus **de 700h** qu'ils nous ont généreusement offertes par 5 bénévoles dévoués.
- ⌚ En novembre 2024, nous avons revampé **le dépliant de l'organisme**. Chaque année, nous en distribuons environ 500 copies lors de nos activités avec les participants, chez les organismes famille, la protection de la jeunesse, le CISSS des Laurentides ainsi que d'autres organismes des Laurentides avec qui nous réalisons des collaborations. Le même processus s'effectue avec **notre programmation de groupes externes** que nous offrons 3 sessions par an et que nous partageons, par courriel, à plus de 150 partenaires et plus de 250 participants.

Au nom de toute l'équipe, nous vous disons : « Merci à vous tous !!! »



Représentations et concertations

a) Concertations et représentations

TABLES DE CONCERTATION : participation à titre de membre

Tables de concertation/comités	Nombre de rencontres
Violence conjugale de la Rivière-du-Nord/ Mirabel	1 / Intervenante
Comité 0-5 ans/ Planificateur familial	5 / Intervenante
Comité Paternité Laurentides	4 / Intervenante
Comité de suivi régional Santé et Bien-Être des Hommes des Laurentides	1 / Directrice
Table multisectorielle adultes en difficulté de la RDN et du Nord de Mirabel	2/ Responsable clinique
Comité Trajectoire Santé Mentale	2/ Responsable clinique
Comité Coordination Paternité Laurentides	2/ Intervenante
Comité Père Présent, Enfant gagnant / Père'formé, Père'formant	1 / Directrice
Comité Clinique Semer L'Avenir	2/ Intervenante
Ma Famille, Ma Communauté	2/ Directrice
Total : 20 rencontres	4 /Directrice 2 /Responsable clinique 14 /Intervenant

REPRÉSENTATIONS : dans l'objectif de faire connaître la Maison Oxygène

Présentation de nos services aux partenaires :	Nombre de participants
CISSS de Deux-Montagnes (DPJ St-Eustache et Ste-Thérèse)	21 intervenants
Cégep de St-Jérôme (Technique en Travail Social) Présentation de nos services et de l'intervention masculine	35 étudiants
Centre de détention St-Jérôme	50 détenus
Le Sentier, accompagnement des vétérans	10 intervenants
Groupe de Médecine Familiale/ volet social/ en virtuel	150 intervenants
2 présentations CISSS des Laurentides	27 intervenants
Total d'intervenants rejoints =	293 intervenants

Événements collaboratifs :	
Lancement de la vidéo « Guidons-nous » par le Réseau des éclaireurs, Responsable clinique	30 organismes partenaires
Collaboration avec l'OCF La Mère'veille à Mont-Laurier, Responsable clinique et 1 intervenante	10 participants
Rencontre avec l'organisme ACCROC / échange sur partenariat possible, Responsable clinique	1 directeur général
Collectif 0-25 « La Relâche parentale » / Kiosque MOL, Responsable clinique et 1 intervenante	30 participants
Fête de la famille du grand St-Jérôme (Parc Rivière du nord), Coordonnateur et 1 intervenante	+ de 1500 participants
Cocktail reconnaissance Mission Inclusion, à Montréal, Coordonnateur	+/- 75 organismes partenaires
Visite de l'organisme Grand frère, grande sœur par MOL	1 responsable clinique
Lancement Bottin de ressources du Centre de la famille du grand St-Jérôme, directrice et 1 intervenant	+/- 25 organismes partenaires
Lancement de la cellule de crise en VC (Vigie), à la Vieille gare, Directrice et Responsable clinique	+/- 75 organismes partenaires
5 à 7 pour papas : soirée humoristique sous le thème de la santé mentale, en collaboration avec l'organisme « Au coin de ma rue », une intervenante était présente pour parler de nos services aux pères participants	6 participants
6 à 9 Paternel : souper festif organisé par la Maison Pause-Parents, Directrice et 1 animateur Père Plus	+/- 25 participants
Total de personnes rejoints : +/- 1778	+/- 1571/ participants +/- 207 / organismes partenaires

Visite de la maison aux partenaires :	
Étudiants en Éducation Spécialisée / travaux d'équipe	2 étudiants
CIE Laurentides (Centre d'Intégration à l'Emploi)	2 intervenantes
Héloïse Lamontagne, CISSSLAU, SBEH	1 Responsable
Aire Ouverte, 2 intervenantes	2 intervenantes
Le Sentier, chemin des vétérans	1 intervenante
Équipe du programme SIPPE	12 intervenantes
Total de visiteurs partenaires :	20

IMPLICATION AU SEIN DU RÉSEAU MAISONS OXYGÈNE

Événements	
Assemblée générale annuelle de la Fondation Maisons Oxygène	1 / Directrice <i>(1 participation)</i>
6 journées nationales du Réseau des Maisons Oxygène (Juin 2024, novembre 2024 et février 2025)	4 journées / Directrice 4 journées / Responsable clinique 2 journées / 7 Intervenants <i>(22 participations)</i>
Rencontres mensuelles des gestionnaires et communauté de pratique pour les intervenants	3 / Directrice 11 / Intervenants <i>(14 participations)</i>
Formation de base : Prévention de la Violence Conjugale (2 journées)	2 / 1 Intervenante <i>(2 participations)</i>
Comité échanges et retour sur les formations reçues par le RMO, animé par Diane Dubeau	1 Responsable clinique 2 intervenants <i>(3 participations)</i>
Formation : Susciter l'espoir et estimer le danger (évaluation du risque suicidaire)	2 / 1 Intervenante <i>(2 participations)</i>
Formation de base sur les psychotropes et la réduction des méfaits	1 Responsable clinique 1 intervenante <i>(2 participations)</i>
Formation sur les enfants exposés à la violence conjugale (1/2 journée)	1 / directrice 1 / intervenante <i>(2 participations)</i>
Comité coordinateur de la formation de base PVC	1 / Directrice <i>(1 participation)</i>
Démonstration de mises en situations lors des formations PVC	1 / Intervenant <i>(1 participation)</i>
Visite de conformité du Label par le RMO (Direction, équipe et CA de MOL)	1 DG / 1 Resp. clinique 6 intervenants 5 administrateurs <i>(13 participations)</i>
Comité en lien avec la Périnatalité	1 / Responsable clinique <i>(1 participation)</i>
Total : 12 rencontres	11 / Directrice 8 / Responsable Clinique 40 / Intervenants 5 / CA

Total de participation aux différentes rencontres = 64

b) Colloques, formations, conférences, ateliers, AGA

Formations direction :

- ⌚ Formation offerte par le FOH3L : « Programme Supplément de Loyer »
- ⌚ Formation offerte par le FOH3L : « Le certificat de conformité, la politique de sélection et le comité de sélection pour l'attribution de PSL »
- ⌚ Séance d'information avec Marie-ève Larose : « Introduction fonctionnement PSOC », directrice +2 membres du conseil d'administration

Formations, conférences et webinaires à l'intention des intervenants :

- ⌚ Formation Secouriste RCR : 3 intervenants
- ⌚ Formation : « SOS changement : Anxiété et trouble de l'opposition » : 1 intervenante
- ⌚ Formation offerte par le CISSS des Laurentides sur « L'évaluation et la gestion du risque homicidaire » : 2 journées, avec 1 intervenante
- ⌚ 1 journée de la Su'Père Conférence du RVP 2025 : 1 responsable clinique, 3 intervenants
- ⌚ Rencontres évolutives de la plate-forme Intégratik avec les concepteurs (1 rencontre par mois)
- ⌚ Formation offerte par la COFAQ, sur la Coparentalité, pour les futurs animateurs, 1 journée, 2 intervenants
- ⌚ Formation sur la réforme du droit familial, offerte par le RVP, ½ journée, 2 intervenants
- ⌚ Formation offerte par le CISSS des Laurentides : « Intervenir auprès des hommes », 2 journées, 1 intervenante
- ⌚ Formation offerte par le CISSS des Laurentides : « Usage de substance psychoactive et comportement à risque », 1 journée, 2 intervenants
- ⌚ Formation du ROCL « De sauveur à semeur », à St-Jérôme, 1 journée
- ⌚ Présentation du protocole de collaboration DPJ La Capitale Nationale et la Maison Oxygène de Québec, 10 intervenants de MOL
- ⌚ Formation offerte par Justice Pro Bono : « Outiller les familles séparées », 1h, 1 intervenante
- ⌚ Formation offerte par le Comité 0-5 ans : « Tout-petits en santé! », 1 journée, 1 intervenante
- ⌚ Présentation des programmes gouvernementaux par « Services Québec », 1 responsable clinique
- ⌚ Présentation et échanges sur la capsule vidéo sur « Trouble de la personnalité limite, les troubles des conduites alimentaires, les troubles anxieux et sur le trouble dépressif » offerts par le CISSS, ½ journée, 2 intervenants et 1 responsable clinique
- ⌚ Webinaire offert par le Service de transfert de connaissances et du rayonnement du CISSS de la Capital, Québec : « Soutenir la collaboration entre les pères et la DPJ/DJ : perspectives croisées des pères, de la DPJ/DJ et du milieu communautaire », 1h, 1 responsable clinique
- ⌚ Webinaire offert par le Regroupement de la Valorisation de la Paternité (RVP) : « La coparentalité et à l'engagement paternel des pères proches aidant d'enfant ayant un handicap », 2h, 2 intervenantes
- ⌚ Formation offerte par le ROCL : « *Créer des liens de confiance grâce à la PNL* », 1 journée, 1 intervenante

Assemblée Générale Annuelle :

- ⌚ AGA du Regroupement de la Valorisation de la Paternité (RVP)
- ⌚ AGA ACCROC
- ⌚ AGA Maison Pause-Parent (MPP)
- ⌚ AGA Fondation Maisons Oxygène (FMO)

c) Ateliers, formations et conférences offerts par Maison Oxygène Laurentides

- ⌚ Conférence offerte au JNRMO novembre 2024, par Jean-Stephen Gendron, responsable clinique : « Prévention et gestion de crise : innover pour mieux gérer ! » (1/2 journée, 35 intervenants)
- ⌚ Formation organisée par le Comité Paternité Laurentides et offerte par le RVP « Père et immigration », au Coffret de St-Jérôme (1 journée / 15 intervenants dont 2 de MOL)

Vie associative et démocratique

Comme nous sommes un organisme à but non lucratif, incorporé selon la loi des compagnies, 3^{ème} partie, nous possédons notre propre conseil d'administration, formé de sept élu(e)s parmi les membres de la corporation.

Le mandat de notre conseil d'administration consiste à veiller à une saine administration des subventions et dons attribués dans l'objectif ultime d'offrir l'ensemble de nos services aux familles des 8 MRC des Laurentides. Les membres doivent également s'assurer du respect et de la conformité des exigences du Réseau de Maisons d'hébergement quant au déploiement de l'organisme.

Conseil d'administration 2024-2025 :

Titre	Nom	Expérience/ apport/ provenance
Président	Benoit Bourassa*	Bénévole Centraide Laurentides et employé Airbus Bombardier
Vice-présidente	Élaine D'Astous*	Avocate en droit de la famille et en droit industriel
Secrétaire-trésorière	Manon Pérusse*	Directrice Maison Pause-Parent
Administratrice	Julie Garneau*	Enseignante/ psychoéducation, département TES
Administrateur	Claude Léonard*	Retraité, Intervenant au CISSS des Laurentides
Administratrice	Christine Gervais*	Professeure/département des sc. infirmières, UQO
Administrateur (siège vacant)		

Provenance : *Membres individuels qui travaillent ou résident dans la région des Laurentides.

Directrice générale : Patricia Rocheleau

Le conseil d'administration s'est réuni à 10 reprises en incluant : l'Assemblée générale annuelle (1), les Assemblées générales extraordinaires (2), les séances régulières (5) et les CA courriels (2).

Chaque administrateur bénévole a investi temps et énergie dans l'avancement et le déploiement de Maison Oxygène Laurentides. En considérant leurs présences aux séances, la prélecture des documents, les démarches administratives avec la caisse Desjardins et le notaire, la signature de documents légaux, la représentation dans certains dossiers, tels le PSOC, le traitement de la plainte, le support à la direction en matière RH et la participation au pique-nique annuel, ils ont offert plus de **250 heures**.

Membres de la corporation 2024-2025 : total de **34 membres** dont 33 membres individuels et 1 membre associatif.

Assemblée générale annuelle :

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 26 juin 2024, dans les locaux de la Maison Pause Parent où 20 personnes étaient présentes. (19 membres individuels et 1 invité).

Adhésions :

- * Membre du Réseau des Maison Oxygène (RMO)
- * Membre de la Fédération des Offices d'Habitation Laurentides, Laval, Lanaudière (FOH3L)
- * Membre du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP)
- * Membre de Mesure Alternative des Vallées du Nord (MAVN)
- * Membre du Regroupement Provincial en Santé et Bien Être des Homme (RPSBEH)

Conseil administration 2024-2025



Président :
Benoit Bourassa



Vice-Présidente :
Elaine D'Astous



Secrétaire-Trésorière
Manon Pérusse



Administratrice :
Julie Garneau



Administrateur :
Claude Léonard



Administratrice :
Christine Gervais

Équipe permanente 2024-2025

Nous sommes fières de vous présenter l'équipe d'intervenant(e)s, essentiels à notre mission et aux services de qualité offerts par Maison Oxygène Laurentides.

Ils sont impliqués, investis et passionnés par leur travail. Merci d'être là ❤️



Patricia Rocheleau
Directrice générale
Tech.éducation spécialisée



Bernard Bisson
Coordonnateur
Baccalauréat multidisciplinaire
(Psychologie, toxicomanie, théologie, criminologie)



Carole Limoges
Adjointe administrative
DEP comptabilité



Jean-Stephen Gendron
Responsable clinique
Baccalauréat Psycho-sociologie



Chantal Martin
Baccalauréat Travail social



Roxanne Cyr
Tech. Éducatrice spécialisée



David Bouchard
Tech. Travail Sociale



Marie-Thérèse Audet
Baccalauréat Psychoéducation



Caroline Leblanc
Tech. Interv. Délinquance



Sophie Lemieux
Tech. Travail Sociale



Maude Beaudry
Bacc. Psychoéducation



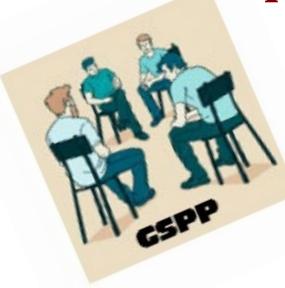
Cassandra Loute
Veilleuse de nuit



Normand Roberge
Veilleur de nuit

Équipe de remplaçant(e)s (*sans qui l'organisme ne pourrait assurer le 24/7*) : Yan-Frédéric Lessard (intervenant), Charles Pelat (intervenant), Mario Léveillé (intervenant), Ariane Gendron (remplaçante), Daniel Carrier (remplacement de nuit).

Équipe d'animateurs des groupes 2024-2025



Nous sommes également fiers de vous présenter l'équipe d'animateurs de nos groupes en services externes. Sans leur contribution, nous ne pourrions offrir un aussi grand panier de services. Merci pour votre implication avec Maison Oxygène Laurentides.



Jean-Stephen Gendron
GSPP (concepteur)
Père +/ PPEG/ COPS



Chantal Martin
GSPP & PPEG



Mario Léveillé
Père +



Patrice Soucy
Père +



Carol Prud'homme
Père +
PPEG



Roxanne Cyr
GSPP & Cap sur la famille



Yan-Frédéric Lessard
GSPP, PPEG, COPS



Isabelle Aubin
PPEG, Père +



Marie-T Audet
COPS (conceptrice)
Père + (coordonnatrice)
PPEG



Claude Léonard Julie Garneau

Animateurs & formateurs : Coparentalité, PPEG **Bernard Bisson Josée Maltais**



Sébastien Hébert : GSPP

Statistiques 2024-2025

Depuis le déménagement dans notre nouvelle maison située au 154 rue de Martigny Ouest, à St-Jérôme, le 15 mars 2023, nous avons doublé notre capacité d'hébergement, notre équipe en ressource humaine et nos services externes. Nous sommes passé d'une capacité d'accueil de 2 familles pour 6 lits à 4 familles, 13 lits + une bassinette. Notre équipe est passée de 5 travailleurs rémunérés à 17.

	2024-2025	2023-2024	2022-2023
# de pères qui ont fait une demande d'aide :	331	268	142

Pour :

⌚ Hébergement :	31	38	38
⌚ Services externes :	300	230	63

↳ (individuel et groupe)

⌚ Références offertes :	248	165	41
-------------------------	-----	-----	----

↳ (vers une ressource plus appropriée ou complémentaire à nos services)

⌚ Accompagnement Relais-Pères :	48 pères / 100 accompagnements/ 255 heures
---------------------------------	--

↳ (hébergement et services externes)

↳ Types d'accompagnements : palais de justice, DPJ, avocat, aide alimentaire, SARL, supervision à domicile, chez le médecin.

⌚ Activités Pères-Enfants : Dans un objectif de consolider le lien père-enfant, tout au long de l'année, en plus des activités réalisées à l'hébergement, nous offrons également des activités récréatives à l'externe, qui permettent de travailler certaines habiletés parentales dans le plaisir. Cette année nous avons réalisé des sorties aux : Cinéma, MégaMaz, jeux d'évasion, tyrolienne, ClawMee, sortie à la crèmerie.

Admissions en hébergement :

Admissions		Nuits d'hébergement
Pères	2024-2025= 15	1066
	2023-2024= 19	1109
Enfants	2024-2025= 33/ possibilité de 35	2893
	2023-2024= 31/ possibilité de 44	1979
TOTAL 2024-2025 :		3959 nuits

Séjour moyen des familles = 71 nuits

Taux d'occupation par chambre = 73%

Taux d'occupation par lit = 83%

de rencontres formelles avec les pères hébergés = 242 rencontres

d'interventions informelles avec les pères hébergés = 714 interventions

↳ ex : support dans les formulaires à compléter ou les courriels à composer, support dans l'intervention avec l'enfant, échanges d'informations avec un tiers par téléphone ou courriel, échanges spontanés et significatifs avec le père ou l'enfant, inscriptions des observations, échanges textos avec les résidents, support dans la recherche d'emploi (revenu \$) ou de logement, développement d'outils cliniques spécifiques pour une famille, préparation de repas, support aux technologies numériques scolaires, support dans les démarches médicales, support dans le renouvellement de documents officiels tel que la carte d'assurance maladie, certificat de naissance, impôts, etc.

Familles accompagnées par la DPJ pendant leur séjour en hébergement : 7 familles /15 dont 19 enfants. Certains enfants sont venus passer la journée à l'hébergement mais ils n'y ont jamais dormi. Placements d'enfants évités : 2

Départ de la Maison Oxygène					
En logement avec son enfant	2	En chambre		Refuge	
En logement seul	1	Sans domicile	2	Retour avec son ex-conjointe	1
En logement avec autre adulte et son enfant		Parent / ami	5	Autre :	encore hébergé 4

Raison des non-admissions en hébergement :

-Hébergement complet :	2
-Réfééré à la ressource appropriée :	4
-Le père a choisi une autre solution :	<u>10</u>
	16

Comité d'hébergement :

Chaque semaine, les pères hébergés (résidents) se réunissent autour d'une table afin d'échanger sur les points forts et les enjeux de la semaine. Le tout est animé par l'intervenant présent. Il y a également des thématiques abordées en lien avec la paternité. Dans le cadre de son stage en psychoéducation, Maude a offert une série de trois ateliers aux papas présents.



Programmation

Comité d'hébergement

Un moment d'échange pour renforcer votre engagement en tant que parent et construire une relation positive avec votre enfant.

Votre présence est obligatoire

**Paternité active : S'impliquer autrement
13 février 2025**

Un atelier conçu pour vous aider à mieux comprendre comment vous impliquer auprès de votre enfant, même si vous ne vous sentez pas toujours sûr de vos gestes. L'engagement paternel, c'est bien plus que de simples actions – c'est créer une vraie connexion avec votre enfant.

**L'Art de connaître son enfant
27 février 2025**

On invite à mieux comprendre votre enfant et à explorer ses besoins, ses émotions et ses talents uniques. À travers des conseils simples et des activités créatives, vous apprendrez à observer et à écouter votre enfant de manière plus attentive, tout en stimulant son imagination et son épanouissement.

**Parenté positive : Développer ses ressources
20 février 2025**

On propose de découvrir les bases de la parentalité positive. À travers des conseils simples et pratiques, vous apprendrez à instaurer une relation bienveillante avec vos enfants, à favoriser leur épanouissement et à adopter des comportements qui soutiennent leur développement au quotidien.



Maison Oxygène Laurentides

Services externes individuels :

Nombre de pères :	185
Nombre de rencontres individuelles :	770
Nombre d'interventions en dehors des rencontres individuelles :	1335
Nombre d'enfants associés à ces pères :	325
Nombre de familles référées par et en suivis avec la DPJ :	133 (72%)
<i>*Le référencement de la seconde partie (28%) est réparti entre le 811, les organismes familles, la page Facebook ou lors d'une recherche d'un père (ou de la famille) sur internet.</i>	

Les activités, ateliers et groupes de soutien externes :

	2024-2025	2023-2024
Nombre de pères différents :	131	117
Nombre de rencontres :	81	83
Nombre de participations :	511	748



1 mercredi sur 2, dans les locaux prêtés par la Maison Pause-Parent ou à l'extérieur, dans le cadre d'une activité structurée Père-Enfant (le samedi) ou une sortie entre boys de 19h à 21h30

3 sessions/ avril 2024 à mars 2025/ toutes en présentiel

14 rencontres où 32 pères et 18 enfants différents se sont présentés à fréquence variable, pour un total de 120 présences.

8 animateurs différents ont partagé le rôle en dyade et 2 invités spéciaux se sont joints

Les thèmes abordés cette année :

La gestion des écrans pour les familles branchées/
Comme père je suis à mon meilleur quand.../ L'identité de genre/ Projection été 2024/ Lancement de la programmation avec pizza/ Jouons ensemble (sortie au Randolph entre pères) / Sortie père-enfant au Lac Jérôme/ Soirée billard entre pères/ Tableau de visualisation familiale/ Les facettes de l'engagement paternel/ Sortie père-enfant Patinoire Bleu, Blanc, Rouge



COPS : Coffre à outils pour père séparé



Session / # ateliers :	Hiver 2025/ 8 rencontres/ 4 ^{ème} cohorte
Lieu :	Local FTQ, 330 rue Parent, St-Jérôme
Animateurs :	Yan-Frédéric Lessard & Marie-Thérèse Audet
Nombre de participants :	9 pères
# présences/ taux de participation :	28/ 36 Taux = 77% (+ 4 ateliers à poursuivre après le 1 ^{er} avril 2025)
Thématiques abordées :	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation des ateliers et partage de votre vécu ; - Le deuil amoureux ; - Les émotions (les vôtres et celles de vos enfants) ; - La santé mentale, l'équilibre fragile ; - La violence conjugale ; - La communication - La Coparentalité et le volet légal expliqué par Me Hébert et Me Emond, du Cabinet Phaneuf et Associés ; - Les enfants et la séparation ; - Maintenir des relations saines ;



Série de 3 ateliers hebdomadaires (le mercredi) **en virtuel**, offert à l'ensemble des Laurentides et aux deux parents, de 19h00 à 21h00. Groupe fermé

Objectif : Entre votre réalité familiale et votre idéal, où en êtes-vous ? Des pistes d'actions pour s'y rapprocher... Que vous soyez en couple ou séparés, ces ateliers s'adressent à vous, parents, si vous souhaitez faire le point et améliorer votre collaboration comme équipe parentale.

⌚ Session octobre 2024 : 15 participants pour 38 présences (7 femmes, 8 hommes)
↳ Animé par Julie Garneau et Claude Léonard

⌚ Session février 2025 : 12 participants pour 33 présences (4 femmes, 8 hommes)
↳ Animé par Julie Garneau et Claude Léonard

Pères Présents, Enfants Gagnants



Session / # ateliers :	Hiver 2025/ 10 rencontres de 2h30
Lieu :	UQO (Université du Qc. En Outaouais)
Animateurs :	Bernard Bisson et Josée Maltais
Nombre de participants :	9 ont débuté le groupe et 6 pères ont maintenu leur participation
# présences/ taux participation :	37/ 54 Taux = 68% (+ 4 ateliers à poursuivre après le 1 ^{er} avril 2025)
Thématiques abordées :	Enjeux de l'engagement paternel, mon héritage, l'estime de soi, principes de base de la communication, la discipline, la colère et l'agressivité, la coparentalité, les préoccupations dans mon rôle paternel

10 ans déjà !!!! Photo souvenir de la première cohorte en 2014...



Groupe de suivi psychosocial pour Pères

1 semaine sur 2, dans les locaux prêtés par la FTQ ou la Maison Pause-Parent selon la disponibilité du moment, de 19h à 21h30
5 cohortes : sur inscription avec évaluation préadmission/ groupe fermé
10 rencontres avec possibilité de 10 à 12 pères / cohorte
Animé par Roxanne Cyr, Yan-Frédéric Lessard, Sébastien Hébert, Megan Brunet et Jean-Stephen Gendron (créateur de ces ateliers).



Objectif : Processus de pré-rencontres individuelles pour identifier les besoins et objectifs de chacun des participants afin de favoriser le partage, la mise en commun et l'entraide. Rencontres de groupe, dans un climat de confiance et de respect. Certaines thématiques spécifiques seront abordées par les animateurs en fonction des besoins du groupe.

Printemps 2024 (2 groupes) / Automne 2024 (2 groupes) / Hiver 2025 (1 groupe)
Total : 42 pères / 273 participations sur une possibilité de 420 / taux : 65% d'assiduité



Collaboration et co-animation avec le CISSS des Laurentides / Automne 2024

Coanimatrice : Roxanne Cyr

Série de 7 ateliers, parents-enfants, les mardis soir, dans les locaux du CISSS

Nombre de participants adulte : 3

Nombre de participants enfants : 3

Objectifs des ateliers :

- Mieux comprendre l'impact de la dépendance du parent sur l'enfant et sur le rôle de parent;
- Réduire les répercussions de la dépendance parentale sur la vie familiale;
- Expérimenter différents outils pour mieux se connaître et mieux communiquer au sein

Thèmes abordés :

- Les rôles familiaux et l'équilibre familial;
- Les enfants de 6 à 12 ans, leurs besoins et les attentes des parents;
- Les pratiques éducatives positives;
- Les impacts de la dépendance sur la famille, les facteurs de protection et le cycle de la dépendance;
- Les frontières.;
- Les habiletés de communication;
- Les styles parentaux, la gestion de la critique et une bonne compréhension familiale;
- La résolution de problèmes;
- La discipline parentale, la gestion de la colère et l'harmonie familiale.

Calendrier de l'Avent 2024

4ème édition

Du 1^{er} au 25 décembre, les becs sucrés sont choyés, les pères ont droit à des surprises, des activités, des blagues, des sucreries et des idées à partager avec votre famille.



Des 20 pères inscrits, c'est 42 enfants qui ont profité de temps de qualité en famille. Les commentaires des pères ayant reçu ce calendrier étaient sans équivoque. Un énorme MERCI à Marie-Fée qui offre de nombreuses heures pour conceptualiser le projet pendant le mois de novembre.

Souper de Noël Paternel : 27 novembre 2024

Organisé et offert par la Maison Pause-Parent, en collaboration avec la Maison Oxygène Laurentides. 15 pères sont venus partager un copieux repas dans une ambiance festive et de partage. 5 intervenants (2 MPP, 2 MOL, 1 CISSS) ont participé aux préparatifs et à la gestion de la soirée afin que tous passent un excellent moment.



Pique-nique de la ... 3ème édition



Quand : 16 juin 2024

Où : Parc nature du Lac Jérôme, 750, rue Filion
à Saint-Jérôme J7Z 0J2 (adjacent au stationnement de l'aréna)
Accueil à : 11h00 à 14h30



Présences : 15 pères, 36 enfants, 5 parents accompagnateurs et 6 bénévoles = 62 personnes
Il y avait des jeux d'adresse, des kiosques à tattoo et à ballon de clown, en plus d'un camion à crème glacée.

orientations & Priorités 2025-2026

En conclusion de cette quatrième année riche en développement et en consolidation de nos services, nous avons travaillé fort et comme la demande d'aide est en constante augmentation, nous avons dû mettre certains objectifs de côté afin de prioriser le soutien à la clientèle et à l'équipe. Les objectifs 2024-2025 ne sont pas oubliés ou abandonnés, mais simplement à reconduire ou à poursuivre...

Projets 2024-2025	Réalisé	En cours
Obtention de l'admissibilité au Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC); <i>(une 4^{ème} demande d'admission sera déposée le 31 août 2024)</i>	X	
Création de la politique de condition de travail et de la Loi 25 <i>(Nous avons amorcé la production, démarche à poursuivre et à finaliser en 2025-2026)</i>		X
Développer un protocole d'entente entre la DPJ et MOL; <i>(La Maison Oxygène de Québec l'a implanté dans sa région et elle nous accompagne dans le processus. Des rencontres ont déjà eu lieu en ce sens.)</i>		X
Développer un protocole d'entente entre les centres de réadaptation en dépendance et MOL concernant le processus d'intégration des pères dans nos services d'hébergement afin d'optimiser les facteurs de maintien de leur sobriété. <i>(Nous n'avons pas encore amorcé la démarche, objectif reconduit pour 2025-2026)</i>		X
Organiser un lac à l'épaule avec l'équipe afin d'améliorer, consolider et uniformiser nos pratiques dans un objectif de plaisir commun à travailler ensemble. <i>(fin de semaine du 30, 31 mai et 1^{er} juin 2025)</i>	X	
Optimiser, finaliser et pleinement intégrer les fonctionnalités de notre base de données. <i>(L'intégration des feuilles de temps avec le registre associé demeure toujours un enjeu à finaliser...)</i>		X
Finaliser la DAI avec la SHQ, compléter les volets de la phase exploitation et compléter la démarche d'obtention d'un PSL. <i>(Nous avons rencontré certains défis dans la production de l'audit de réalisation DAI SHQ avec la firme comptable mandatée et la démarche reste à finaliser. Concernant l'obtention d'un PSL, la démarche est toujours en cours avec le GRT Bâtir son quartier.)</i>		X
Production du code d'éthique et de conduite attendu à l'égard du personnel et des bénévoles actifs dans nos services; <i>(Le document est presque finalisé, il devrait s'officialiser d'ici l'été 2025.)</i>		X

Revues de Presse 2024-2025

Le **nord**
INFORMER + INSPIRER

ACTUALITÉS CULTURE SPORT CAHIER DE LA SEMAINE MA VILLE
ÉVÈNEMENTS VIDÉOS À PROPOS



(Photo:Courtoisie)

La Maison Oxygène Laurentides est située sur la rue Martigny à Saint-Jérôme.

12 novembre 2024 à 3h24

S'investir pour les pères et la paternité

Par [Ève Ménard](#)

Depuis une dizaine d'années, Bernard Bisson s'implique dans des organismes et des ressources dédiées aux hommes et à la paternité. Au fil des ans, il a développé et animé différents ateliers ou groupes de discussion. En 2018, il a fondé la Maison Oxygène Laurentides, qui offre de l'hébergement et du soutien communautaire et psychosocial aux pères et à leurs enfants vivant une situation de vulnérabilité.

La paternité est une voie d'entrée efficace pour intervenir sur plein d'autres sphères de la vie des pères, que ce soit le travail, la santé ou les relations interpersonnelles. Mais pour rejoindre les hommes, il faut adopter une approche d'intervention adéquate, qui répond à leurs besoins.

D'une expérience personnelle à la création de l'organisme...

Il y a quelques années, Bernard Bisson vit une séparation conjugale, alors qu'il est père de trois enfants.

« J'ai eu la surprise d'avoir des difficultés à obtenir la garde », dit-il. « J'ai tenté tant bien que mal d'aller chercher du support dans ça, pour réaliser qu'il n'y en avait pas. »

Puis, il apprend que les ateliers *Pères présents, enfants gagnants* débutent à l'Université du Québec en Outaouais (UQO), à Saint-Jérôme. Bernard Bisson décide d'y participer. « J'ai réalisé que j'avais le pouvoir d'être un bon père tous les jours, même si je ne vois pas mes enfants souvent, même si ce sont des situations qui ne me conviennent pas. Plutôt que de juste essayer de me battre pour gagner des accès, je consacrais mon temps à être un bon père. Mon énergie est allée ailleurs, et le fait de me concentrer sur être un bon père a justement calmé le jeu » raconte-t-il à propos de cette expérience.

Par la suite, Bernard Bisson anime pendant plusieurs années ces ateliers. En 2017, il crée également le groupe *Père plus Laurentides*, qui permet aux pères de se rassembler pour discuter, écouter, apprendre ou réfléchir sur la paternité. En 2018, il se retire de l'animation pour se consacrer à la mise sur pied de la Maison Oxygène Laurentides, qui a maintenant pignon sur rue à Saint-Jérôme. La maison ouvre officiellement en 2020 et accueille son premier père.



Bernard Bisson en compagnie de la directrice générale de l'organisme, Patricia Rocheleau, lors de l'activité annuelle du Pique-nique de la fête des Pères.

« Un encadrement complet »

L'organisme offre un service d'hébergement à des pères dans le besoin, et à leurs enfants. Le temps de séjour, qui peut durer jusqu'à quelques mois, permet aux pères de participer à des ateliers sur la paternité, de se fixer des objectifs, de trouver un appartement, de se stabiliser ou d'organiser la coparentalité avec la mère, énumère Bernard Bisson. « Ensuite, quand ils trouvent une autonomie, on poursuit en suivi externe selon les mêmes objectifs », complète le coordonnateur des services.

Les services externes de l'organisme ne sont pas seulement offerts aux pères qui sont passés par l'hébergement, mais à tous ceux qui veulent être accompagnés dans « n'importe quelle sphère reliée à la paternité », précise le président fondateur. Enfin, l'organisme propose une série d'ateliers, dont *Pères présents, enfants gagnants* et le groupe *Père plus Laurentides*, ainsi

que des ateliers sur la *Coparentalité*, le programme *Coffre à outils pour pères séparés* et le *Groupe de suivi psychosocial pour pères*. La Maison Oxygène donne aussi des séances d'information juridique.

« C'est un encadrement complet, avec des ressources élargies, qu'elles soient financières, morales, émotionnelles ou légales », témoigne Stéphane Rodrigue, qui est demeuré pendant quelques mois à la Maison Oxygène Laurentides et qui est maintenant en suivi externe avec l'organisme.

Se rebâtir

Stéphane Rodrigue est arrivé chez l'organisme le 9 août 2023, après une thérapie à Portage, pour des enjeux de toxicomanie. « Après ma thérapie, je ne me sentais pas encore assez fort et je n'avais pas les moyens de partir en appartement, donc je cherchais un hébergement où je pouvais avoir des contacts avec mes enfants », explique Stéphane Rodrigue. « Au début, j'avais un dodo par fin de semaine, après j'avais deux dodos une fin de semaine sur deux », précise-t-il au sujet de ses enfants, qui sont placés par la DPJ.

Son expérience à la Maison Oxygène lui a permis « d'apaiser plusieurs doutes » reliés à son rôle de père et d'améliorer sa communication avec ses deux garçons de 8 et 11 ans. « J'avais besoin d'une place pour continuer à me rebâtir, à mieux organiser mes affaires et ça m'a permis de faire ça », souligne Stéphane Rodrigue. Aujourd'hui, il vit à Terrebonne. Il voit ses enfants une fin de semaine sur deux et est en attente d'un jugement pour obtenir la garde complète.

« À la base, il faut accepter la situation dans laquelle on est et vouloir changer », affirme Stéphane Rodrigue à propos des leçons qu'il tire de son cheminement. « C'est bien beau de prendre le téléphone, appeler quelqu'un et dire : "j'ai besoin d'aide". Mais l'aide vient avec les problèmes que tu as, donc il faut que tu acceptes les problèmes. Moi, organiser les budgets, je n'ai jamais été fort là-dessus. Et maintenant, je mets de l'argent de côté, toutes mes factures sont payées [...] On m'a donné des trucs et je les ai mis en pratique. »

Des services développés par et pour les hommes

Bernard Bisson est soucieux que l'approche des organismes réponde véritablement aux besoins des hommes. Il remarque que la plupart des outils en intervention sont développés par des femmes, et souvent à l'intention des femmes. L'approche d'intervention est surtout axée sur la demande d'aide : « tu as besoin d'aide, viens, je vais t'écouter », illustre le président fondateur de la Maison Oxygène Laurentides. « Les hommes ne répondent pas bien à ce genre d'appel là », dit-il.

Encore aujourd'hui, les hommes ne veulent pas recevoir d'aide, constate Bernard Bisson. « Les papas ne viennent pas nécessairement à nous. Il faut vraiment aller les chercher. Sinon, c'est un peu comme si on leur demandait de se montrer vulnérable. Aujourd'hui, dans la culture, c'est encore les hommes qui sont censés être forts et qui ne pleurent pas. Superman et Spiderman, ils n'ont pas besoin d'aide. La socialisation masculine évolue très lentement », ajoute M. Bisson. La manière d'organiser et de présenter les ressources doit donc tenir compte des « particularités masculines ». Ainsi, les services et les ateliers offerts par l'organisme ne sont pas présentés comme de l'aide. « C'est plutôt : "est-ce que tu aimerais avoir des outils pour avoir une meilleure relation avec ton fils ou pour être encore plus heureux dans ta vie, parce que tu es déjà un bon papa. On sait que tu aimes tes enfants et que tu veux t'en occuper" », illustre le coordonnateur des services.

L'accent est donc mis sur l'action et les forces du père. Le président fondateur donne un autre exemple : « Plutôt que de mettre deux chaises dans un bureau et dire : "viens t'asseoir, on va jaser", on va juste aller prendre un marche ». Ça semble d'ailleurs fonctionner, puisque la

demande augmente. « Ça fait 10 ans qu'on utilise cette approche-là et la demande ne fait que grandir », indique Bernard Bisson. En 2023-2024, 268 pères ont fait une demande à la Maison Oxygène Laurentides, soit pour l'hébergement ou des services externes, contrairement à 142 en 2022-2023.

Bernard Bisson forme même des organismes qui œuvrent auprès des familles, pour qu'ils favorisent davantage l'intégration et l'implication des pères. « Avez-vous deux chaises pour accueillir les deux parents ? Avez-vous un dossier papa et un dossier maman ? Connaissez-vous le nom du père, l'avez-vous déjà appelé ? » Il encourage aussi les organismes à développer des outils et des activités qui répondent aussi aux besoins des pères.

Pour plus de détails sur les services de la Maison Oxygène Laurentides, rendez-vous sur leur site web : maisonoxygenelaurntides.org .