

## Groupes de support et ateliers

- Cuisine des Pères
- Pères +
- Pères Présents, Enfants  
Gagnants
- Groupe de suivi psychosocial  
pour pères
- Coffre à outils pour pères  
séparés
- Atelier de coparentalité
- Séance d'informations  
juridiques

## Offerts en collaboration avec nos partenaires:

- La Maison Pause-Parent
- Le Comité Paternité Laurentides
- l'Université du Québec en Outaouais



## MERCI

À nos partenaires, bénévoles et  
donateurs, ainsi qu'à toutes les  
personnes qui ont contribué à la  
création de cette belle grande  
maison!



**Merci aux pères qui ont  
saisi l'opportunité de  
téléphoner ou de cogner à  
notre porte !**

**Fière membre du**



Avec la participation financière de:



AIDE & HÉBERGEMENT • PÈRES & ENFANTS



**HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR  
LES PÈRES ET LEURS ENFANTS**

**579-887-8843**

**154 rue de Martigny O, St-Jérôme,  
J7Y 2G1**



[maison.oxygene.laurentides@  
gmail.com](mailto:maison.oxygene.laurentides@gmail.com)



[www.maisonoxygenelaurentides  
.org](http://www.maisonoxygenelaurentides.org)



[http://www.facebook.com/maison  
oxygenelaurentides](http://www.facebook.com/maisonoxygenelaurentides)

# Pour qui ???

**Tu souhaites reprendre, maintenir ou améliorer la relation avec tes enfants?**

- Tu as un besoin temporaire d'hébergement?
- Tu souhaites exercer ton rôle de père, mais la situation est compliquée ?
- Tu as des difficultés financières chroniques ou momentanées ?
- Tu as perdu ton emploi ?
- Ta consommation t'amène à faire de mauvais choix ?
- Tu te sens seul, impuissant, mais tu souhaites agir sur ta situation ?
- Ta séparation avec ton ex-conjoint(e) se passe difficilement ?
- Tu as des problèmes avec la justice et tu souhaites améliorer ta situation ?
- Tu aimerais pouvoir parler avec un intervenant lorsque ta situation s'embrouille ?
- Tu es anxieux, tu te poses beaucoup de questions et cela te tient réveillé la nuit?



N'hésite pas à nous appeler !  
Cela ne t'engage à rien, si ce n'est qu'à être accueilli par une personne attentive, respectueuse et bienveillante.

**579-887-8843**

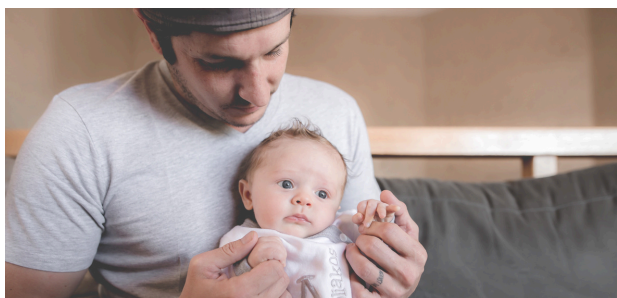
## Nos Services

**Les quatre axes de nos services**

**SOUTIEN MATÉRIEL  
SOUTIEN INDIVIDUEL  
SOUTIEN À L'EXERCICE PARENTAL  
ANCRAGE SOCIAL**

**L'hébergement c'est plus qu'une simple chambre**

- **Accompagnement individuel et personnalisé pour atteindre tes objectifs identifiés durant le séjour.**
- **Milieu de vie chaleureux et sécurisant offrant un accueil attentif, une écoute bienveillante et des références vers des ressources complémentaires.**
- **Soutien dans vos démarches et suivi externe, que ce soit avant, pendant ou après l'hébergement, ou même sans recourir à celui-ci.**
- **Activités père-enfant.**



## Résider en Maison Oxygène



Les intervenants psychosociaux accompagnent les pères dans l'identification de leurs objectifs et les aident à élaborer et mettre en œuvre leur plan d'action. À la Maison Oxygène, chaque famille dispose d'une chambre, d'un réfrigérateur personnel et d'un espace de rangement pour sa nourriture, ainsi que de tout le nécessaire pour cuisiner. Chacun est responsable de s'approvisionner en nourriture et en produits de première nécessité (hygiène). Les résidents partagent les espaces communs, incluant la cuisine, la salle à manger, le salon et les salles de bain.



La Maison Oxygène Laurentides est un organisme communautaire situé près du centre-ville de Saint-Jérôme, à quelques pas des services et du réseau de transport en commun. Dans cet environnement sécurisé, les pères ont la liberté de gérer leur quotidien tout en restant actifs et en s'engageant dans leur cheminement vers le mieux-être.