



Programmation Services externes

Septembre à juin

*****Inscriptions en continue tout au long de l'année...**

Une seule adresse : mol.inscriptions@gmail.com

Des questions ??? : 579-887-8843

Suite à votre inscription, vous serez invité à participer à une séance d'information à St-Jérôme, afin de compléter votre dossier d'inscription (étape obligatoire). Il y aura également une présentation de nos services. Vous aurez à choisir celui qui vous convient.

Pères Présents, Enfants Gagnants / Débutant le mercredi 18 février 2026 :



Comment composer avec les défis d'être pères aujourd'hui ?

L'objectif de cette série de 10 ateliers est de créer un espace de réflexion permettant aux participants de redéfinir le rôle paternel qu'ils souhaitent exercer. Le programme vise aussi à outiller les pères afin qu'ils développent des habiletés permettant d'améliorer leur relation avec leur enfant ainsi que leur relation coparentale avec l'autre parent.

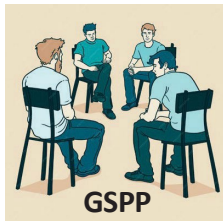


Un mercredi sur deux, de 19h00 à 21h30, Maison Pause-Parent (424 rue du Palais, à Saint-Jérôme)

Hiver : 21 janvier, 4 et 18 février, 18 mars 2026

Groupe de soutien et de partage ouvert (**sans inscription**)

Nouvelle mouture sous différentes formes : soirée de partage entre pères à la Maison Pause-Parent, activité plein air pères-enfants, activité réservée à l'extérieur entre pères (ex : soirée jeux de société, billard), soirée conférence avec personne invitée, sous une thématique choisie par les pères.



Groupes de suivi psychosocial pour pères :

Série de 8 rencontres hebdomadaires // de 19h00 à 21h00, à St-Jérôme.

2 groupes débutants : mardi 3 février 2026 et jeudi 12 mars 2026

Groupe fermé, nombre de places : 10-12 personnes par groupe

Processus de pré-rencontres individuelles pour identifier les besoins et objectifs de chacun des participants afin de favoriser le partage, la mise en commun et l'entraide. Rencontres de groupe, dans un climat de confiance et de respect. Certaines thématiques spécifiques seront abordées par les animateurs en fonction des besoins du groupe. Possibilité d'accompagnement à la DPJ et à la cour.



Série de 3 ateliers hebdomadaires **en virtuel**, offert à l'ensemble des Laurentides, de 19h00 à 21h00/ **25 mars, 1^{er} et 8 avril 2026**

Entre votre réalité familiale et votre idéal, ou en êtes-vous ? Des pistes d'actions pour s'y rapprocher... Que vous soyez en couple ou séparés, ces ateliers s'adressent à vous, parents, si vous souhaitez faire le point et améliorer votre collaboration comme équipe parentale.



Prévention et sensibilisation aux comportements violents et/ou impulsifs :

Journée intensive : **samedi 28 mars 2026, de 8h-16h**, en présentiel, à St-Jérôme

A qui s'adresse cette journée ?? On vous a référé à un organisme en gestion de la colère et vous n'avez pas été accepté dans les services proposés... On vous dit que vous devez apprendre à gérer vos émotions ? Vous dites parfois des paroles qui dépassent votre pensée ?

Objectifs de la journée : démystifier les différents types de comportements violents (en parler et nuancer), ouvrir sur différentes pistes de solutions (outils et ressources) pour améliorer votre situation familiale et votre rôle paternel...

Une journée dans l'accueil bienveillant et le non jugement.

Groupe : La Passerelle

Le groupe de suivi temporaire « La Passerelle » permet aux pères déjà inscrits à un programme de bénéficier d'un espace de rencontre mensuel en attendant le début officiel de leur groupe. Ce temps d'échange favorise la continuité dans leurs démarches, leur offre un soutien entre pairs, et les aide à maintenir leur engagement tout en amorçant une réflexion personnelle. C'est une étape préparatoire essentielle pour entrer dans le programme principal avec plus de confiance et de clarté.